

Jeudi 22 novembre



A l'occasion de la journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes, nous vous proposons des rencontres animées par le CIDFF et Solidarités Femmes

(Les échanges seront anonymes et confidentiels - Place limitée à 15 personnes)

14h/16h : Ateliers thématiques - habitants et usagers (Adultes)

Exposition « bien dans son genre », diffusion d'un court métrage abordant la violence conjuguale.

17h/19h : Ateliers thématiques - adolescent(e)s

Thématique : égalité filles/garçons à partir de représentations dans la société (cadre familial, professionnel...), échanges sur la place des individus dans la société et ses conséquences, travail autour des stéréotypes et des préjugés afin de questionner les représentations et les opinions.



Inscription à l'accueil du centre ou par téléphone

Vendredi 23 novembre

Une soirée de partage et de convivialité

A partir de 19h :

Un repas dansant vous est proposé, animé par un DJ: Karaoké et jeux festifs.

Au menu : choucroute et/ou couscous.



Conception & Impression : m'serson

Conditions d'accès :
Etre usager du Centre et s'inscrire au préalable.
- Tarif unique : 12 €
- Tarif réduit 6 € (bénéficiaires des minima sociaux, demandeurs d'emplois,...)

Nos partenaires



Héricourt

Centre Municipal Simone Signoret

Parents/Ados : Zéro discri



Du 19 au 23 novembre 2018

Spectacle - Expositions
Espace Convivial et de Bien-Être

5 Rue du 11 Novembre - 70400 Héricourt - 03 84 46 25 49
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Principe de l'action

L'action «Parents/Ados : Zéro discrimi» est née d'une volonté de la Ville d'Héricourt de renforcer le lien social, de contribuer à porter un regard différent sur les situations discriminantes et de favoriser la réflexion et les échanges. Cette action a été co-construite avec l'ensemble du Collectif Familles et du Conseil Citoyen.

Du mardi 19 au vendredi 23 novembre

Venez parcourir ces expositions à travers lesquelles vous découvrirez des sujets aussi intéressants que percutants qui ont façonné les femmes d'hier et d'aujourd'hui :

«Femmes d'hier et femmes d'aujourd'hui...»



? Le saviez-vous ?

- Les femmes deviennent électrices en 1944.
- La loi Veil institue en 1975 l'IVG

“ Sexisme existant
Femme et vie publique
Femmes et monde du travail
Femmes et enseignement

Couple
Corps
Handicap

”

«La santé des enfants exposée aux violences conjugales »



? Le saviez-vous ?

- Quelles sont les conséquences ?

“ Troubles du comportement
Troubles de l'alimentation
Troubles scolaires
Renfermements
Pleurs inexplicables

”

Du mardi 20 au mercredi 21 novembre

Un espace Bien Être où vous sont proposés des soins dans un espace intime dédié aux femmes et aux hommes.



- **Massage**
Massage du corps pour supprimer les tensions et se détendre dans un espace intime.
- **Relooking**
Apprendre à se connaître, définir son style.
- **Esthéticienne**
Maquillage, conseils, massages et soins du visage.
- **Coiffure et taille de barbe**
Taille, coupe, définition de la barbe, création de dessins tribaux.



• **Des séances de découverte :**
mardi 20 novembre, auto-hypnose :
Venez expérimenter ses vertus thérapeutiques.

mercredi 21 novembre, naturopathe :
La bio énergie et le magnétisme pour soulager vos douleurs et rééquilibrer vos chakras.



“ Conditions d'accès :
Etre usager du Centre et s'inscrire au préalable.
- Tarif unique : 12 €
- Tarif réduit 6 € (bénéficiaires des minimas sociaux, demandeurs d'emplois,...)

”

! Venez donner votre avis, partager vos témoignages, votre expérience ...
Et toutes vos bonnes idées pour améliorer la place de la femme dans notre société.
Expositions ouvertes au public aux horaires d'ouverture du centre